

Schnelle Feierabend -Küche!

Einladung zum praktischen Workshop

Abends nach der Arbeit haben die Meisten keine Lust, lange Zeit in der Küche zu verbringen.

Und die Kinder oder der Partner hat genauso wenig Lust, lange auf sein Essen zu warten.

Schnelle Feierabendküche ist hier das Zauberwort. Wenn es dann noch einen Hauch von Vollwertigkeit hat, ist der Traum perfekt.

Ist das wirklich nur ein Traum oder geht das wirklich?

Tipps und Gerichtideen werden an diesem Abend zum Thema gemacht! So steht dem gemütlichen Feierabend nichts mehr im Weg.

Referentin: Annett Roßmann,
Ernährungsberaterin der Kinderarche Sachsen e.V.

Am **16. Juni** 2025

von 17 Uhr bis 18.30 Uhr in den Horträumen

Für die eingesetzten Lebensmittel erbitten wir einen anteiligen Kostenbeitrag von 5 EUR. Max. 15 Teilnehmer.