

# Schnelle Feierabend -Küche!

## Einladung zum praktischen Workshop

*Abends nach der Arbeit haben die Meisten keine Lust, lange Zeit in der Küche zu verbringen.*

*Und die Kinder oder der Partner hat genauso wenig Lust, lange auf sein Essen zu warten.*

***Schnelle Feierabendküche** ist hier das Zauberwort. Wenn es dann noch einen Hauch von Vollwertigkeit hat, ist der Traum perfekt.*

*Ist das wirklich nur ein Traum oder geht das wirklich?*

*Tipps und Gerichtideen werden an diesem Abend zum Thema gemacht! So steht dem gemütlichen Feierabend nichts mehr im Weg.*

**Referentin:** Annett Roßmann,  
Ernährungsberaterin der Kinderarche Sachsen e.V.

Am **14. Juni** 2025

**von 17 Uhr bis 18.30 Uhr in den Horträumen**

Für die eingesetzten Lebensmittel erbitten wir einen anteiligen Kostenbeitrag von 5 EUR. Max. 15 Teilnehmer.